

# structuro-fonctionnel

## LE SUJET EN SES FONCTIONS

Ce qui se passe de subjectif pour la personne n'est pas une "boîte noire" comme pour les comportementalistes, mais un vécu différencié selon des qualités précises que nous rangeons en quatre grandes fonctions internes au sujet : **intuition, sensation, réflexion et action** (Sché. 8).

Deux autres fonctions se situent à l'interface entre le sujet et son environnement : **l'émotion** à la réception des messages et la **communication** à l'émission de la réponse. Les fonctions **essentielle** et **attentionnelle** sont les deux grandes fonctions qu'aborde préférentiellement la somatologie et sur lesquelles travaillent les somatothérapies. Elles sont séparées par le "clivage **essensio-attentionnel**" qui a les mêmes propriétés que le clivage psycho-somatique. Il est acquis et non inné, quoique reposant sur des bases biophysiques.

Ces six fonctions se regroupent en deux grandes catégories, "essentielle" à gauche, "attentionnelle" à droite (Sché. 9).

Le mot "essensiel" se décompose en :

- un préfixe, "ex", qui montre que ça "vient de" l'environnement ;
- une racine "sens" qui renvoie autant à la sensation somatique qu'à la "signification" psychique associée ;
- et une allusion à "l'essentiel" qui n'est pas de pure forme mais annonce une intention non cachée de donner un sens plus positif à ce qui se passe en ce lieu, parfois appelé "régressif". Mais, attention, ici **essensiel** s'écrit avec un "s" !

Le mot "attentionnel" se décompose en :

- un préfixe "ad" qui montre que ça "va vers" l'environnement ;
- une racine "tensio" qui reprend le contenu de la partie somatique de cette fonction ;
- et une allusion à "attention" qui reprend le contenu de la partie psychique de la fonction.

## LE SUJET EN SES LIEUX D'ÊTRE : LE SOMATOGRAMME

Voilà le territoire. Envisageons à présent l'occupation de ce territoire. A un moment donné, l'individu n'occupe qu'un lieu limité de ce territoire ; son vécu se circonscrit en une fonction prévalente.

Nous distinguons des **lieux de vie** (représentés par un cercle sur la carte), des **lieux de mort** (représentés par un berlingot) et des **lieux en suspens** non encore développés.

Ces trois symboles désignent respectivement les lieux positifs, de plaisir, les lieux négatifs, de souffrance, et les fonctions non développées. La définition de ces différents lieux chez un individu donne le "somatogramme" qui représente le mode de fonctionnement d'une personne à un moment donné (Sché. 10).

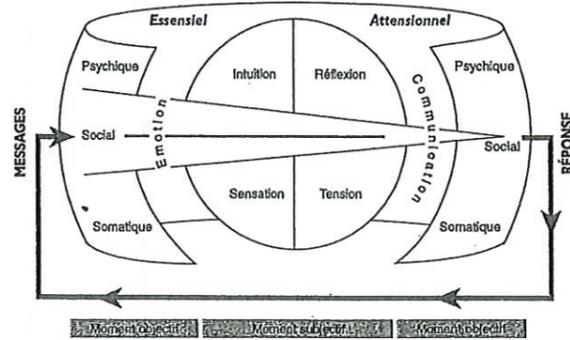


Schéma 8 • Le schéma de territoire développé

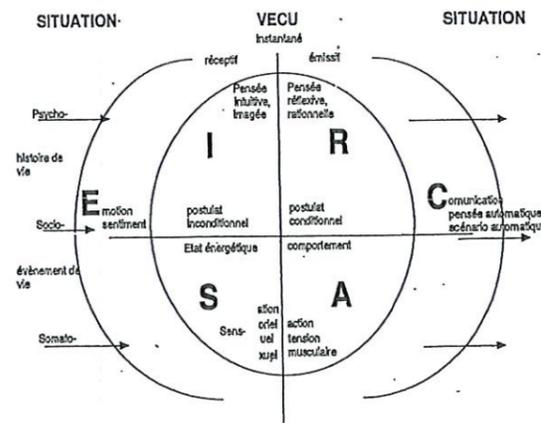
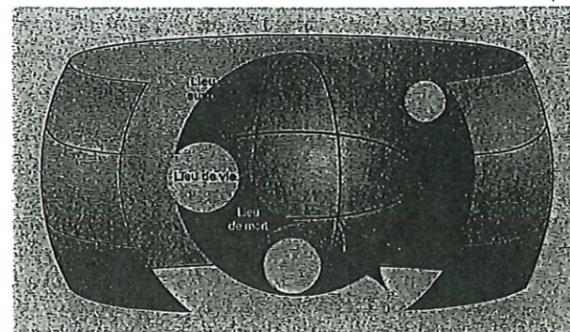


Schéma 9 • Fonctions, polarisations et clivages successifs

Schéma 10 • Le somatogramme et ses lieux de vie, de mort et en suspens



# Questionnaire global de profil fonctionnel

EISARC Pié Dr Richard MEYER 2007

**Directive :** Classez- vous dans les dimensions suivantes sur une échelle en 10 points, 1 étant le plus bas et 10 le plus haut

FONCTION GLOBALE	DETAILS de la fonction	EVALUATION De 1 à 10
<b>E</b> <b>Emotion</b>	Emotion Sentiment Amour Passion	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<b>I</b> <b>Intuition</b>	Intuition Imaginaire Remémoration Spirituel	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<b>S</b> <b>Sensation</b>	Sensoriel Sensitif Sensuel Sexuel	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<b>A</b> <b>Action</b>	Tension musculaire Motricité Action Comportement	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<b>R</b> <b>Réflexion</b>	Réflexion Mentalisation Raison Cognition	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<b>C</b> <b>Communication</b>	Communication Discours Relationalité Externalité	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
<b>P</b> <b>Plénier</b> Connexion habituelle de tout ou partie de ces six fonctions en un vécu global	Ouverture Présence Plénarité Plénitude	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

## Questionnaire 1

Veillez donner une note de 1 à 10 à chacune des 7 fonctions évoquées ci-dessus par rapport au terme global employé en colonne 1 (émotion, intuition, sensation, etc...).

C'est dans l'exploration plus fine faite en un deuxième temps et protocolée par le questionnaire 2 que vous affinerez votre situation par rapport aux éléments plus détaillés contenus dans la colonne 2.

Ici ces termes détaillés ne sont qu'explicatifs.

N'hésitez pas à donner votre chiffre très spontanément, vous réservant de compléter les choses par la suite.